

## Режим дня возрастных групп

(на холодный период)

Режимные процессы	Время		
	2 младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игры	7.00 - 8.24	7.00 - 8.18	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.24- 8.30	8.18 - 8.25	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.25 - 8.50	8.30 - 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55- 9.00
Организационная образовательная деятельность	9.00 - 09.40	9.00 - 09.50	9.00 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 -12.00	09.50 -12.10	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 -12.20	12.10 -12.20	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.40-13.10
Гигиенические процедуры, сон	12.50 -15.00	12.50 -15.00	13.10 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 -15.25	15.00 -15. 25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 -15.50	15.25 -15.50	15.25 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.15	15.50 -16.15	15.50 -16.25
Чтение художественной литературы	16.25 -16.35	16.15 -16.30	16.25 -16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.35-17.50	16.30 -17.50	16.40 -18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 -18.15	17.50 -18.20	18.00 -18.25
Игры, уход домой	18.15-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00